



## Abbildung 1: Methodensteckbrief

	Befragung Kinder und Jugendliche	Befragung Erwachsene
Grundgesamtheit	Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren	Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren
Stichprobe/ Erhebungsverfahren	Access-Panel; Quoten-Stichprobe nach den Merkmalen Alter, Geschlecht und Bundesland	Repräsentative Zufallsauswahl; Dual Frame; Telefoninterviews (CATI)
Fallzahl	669 Befragte	1.023 Befragte
Erhebungszeitraum	04.–14. Januar 2021	07.–13. Januar 2021
Durchführendes Institut	Kantar GmbH – Public Division	

## Abbildung 2: Verständnis von Mediensucht



### Frage 1:

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Medien, wie z.B. Fernsehen, Radio oder das Internet. Speziell im Internet gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich zu informieren, sich mit anderen auszutauschen oder seine Freizeit zu verbringen. Die Nutzung von Medien kann ähnlich wie bei Alkohol oder Zigaretten zu einer Sucht führen.

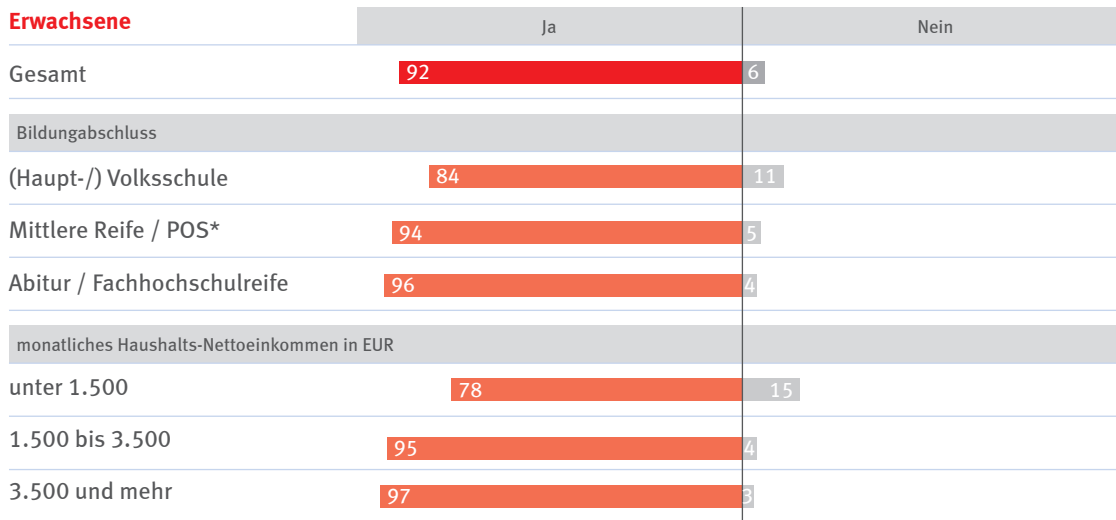
Kinder und Jugendliche: Was denkst du? Wann besteht aus deiner Sicht eine sogenannte Mediensucht? Wenn die davon betroffene Person...?  
Erwachsene: Wann besteht aus Ihrer Sicht Mediensucht? Wenn die davon betroffene Person...?

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: nein / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 3: Verständnis von Mediensucht / Kontrollverlust



### Frage 1:

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Medien, wie z.B. Fernsehen, Radio oder das Internet. Speziell im Internet gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren, sich mit anderen auszutauschen oder seine Freizeit zu verbringen. Die Nutzung von Medien kann ähnlich wie bei Alkohol oder Zigaretten zu einer Sucht führen.

Wann besteht aus Ihrer Sicht Mediensucht? *Wenn die betroffene Person nicht mit der Mediennutzung aufhören kann, obwohl sie das gerne möchte.*

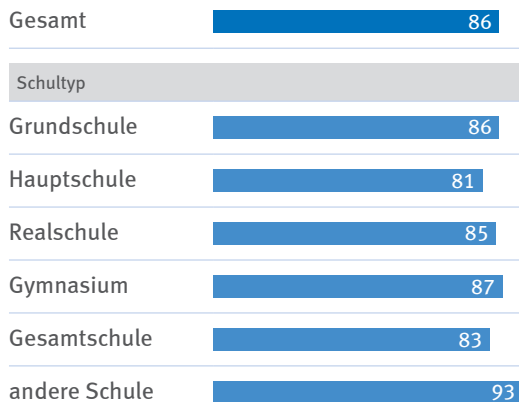
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: nein / weiß nicht / keine Angabe

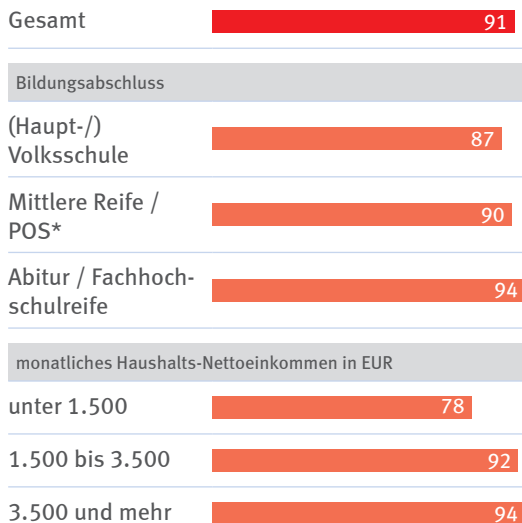
\*Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule in der DDR

## Abbildung 4: Verständnis von Mediensucht / Vernachlässigung von Lebensbereichen

### Kinder und Jugendliche



### Erwachsene



#### Frage 1:

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Medien, wie z.B. Fernsehen, Radio oder das Internet. Speziell im Internet gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren, sich mit anderen auszutauschen oder seine Freizeit zu verbringen. Die Nutzung von Medien kann ähnlich wie bei Alkohol oder Zigaretten zu einer Sucht führen.

Kinder und Jugendliche: Was denkst du? Was besteht aus deiner Sicht eine sogenannte Mediensucht? Wenn die betroffene Person ...  
Erwachsene: Wann besteht aus Ihrer Sicht Mediensucht? Wenn die betroffene Person ...

*...andere Lebensbereiche, wie z.B. Arbeit oder Schule, wegen der Mediennutzung vernachlässigt.*

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: nein / weiß nicht / keine Angabe

\*Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule in der DDR

## Abbildung 5: Verständnis von Mediensucht / Unwohlsein, Stress und Unzufriedenheit

### Kinder und Jugendliche

Gesamt **81**

#### Alter in Jahre

10–11 Jahre **78**

12–14 Jahre **80**

15–17 Jahre **84**

#### Geschlecht

Männlich **79**

Weiblich **84**

### Erwachsene

Gesamt **76**

#### Alter in Jahre

18–29 Jahre **78**

30–44 Jahre **81**

45–59 Jahre **79**

60+ Jahre **71**

#### Geschlecht

Männlich **73**

Weiblich **79**

#### Frage 1:

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Medien, wie z.B. Fernsehen, Radio oder das Internet. Speziell im Internet gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren, sich mit anderen auszutauschen oder seine Freizeit zu verbringen. Die Nutzung von Medien kann ähnlich wie bei Alkohol oder Zigaretten zu einer Sucht führen.

Kinder und Jugendliche: Was denkst du? Wann besteht aus deiner Sicht eine sogenannte Mediensucht? Wenn die davon betroffene Person ...

Erwachsene: Wann besteht aus Ihrer Sicht Mediensucht? Wenn die betroffene Person ...

*...sich unwohl fühlt, gestresst oder unzufrieden ist, wenn die gewohnte Mediennutzung nicht möglich ist.*

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: nein / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 6: Verständnis von Mediensucht / aktive tägliche Nutzung

### Kinder und Jugendliche

Gesamt 64

#### Geschlecht

Männlich 61

Weiblich 66

#### Alter in Jahre

10–11 63

12–14 63

15–17 65

#### Schultyp

Grundschule 68

Hauptschule 65

Realschule 61

Gymnasium 59

Gesamtschule 66

### Erwachsene

Gesamt 57

#### Geschlecht

Männlich 54

Weiblich 59

#### Alter in Jahre

18–29 Jahre 33

30–44 Jahre 52

45–59 Jahre 60

60+ Jahre 67

#### Bildungsabschluss

(Haupt-/)  
Volksschule 70

Mittlere Reife/  
POS\* 56

Abitur/Fachhoch-  
schulreife 47

#### Frage 1:

Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Medien, wie z.B. Fernsehen, Radio oder das Internet. Speziell im Internet gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu informieren, sich mit anderen auszutauschen oder seine Freizeit zu verbringen. Die Nutzung von Medien kann ähnlich wie bei Alkohol oder Zigaretten zu einer Sucht führen.

Kinder und Jugendliche: Was denkst du? Wann besteht aus deiner Sicht eine sogenannte Mediensucht? Wenn die davon betroffene Person ...  
Erwachsene: Wann besteht aus Ihrer Sicht Mediensucht? Wenn die davon betroffene Person ...

... ein bestimmtes Medium in ihrer Freizeit mehrere Stunden am Tag aktiv nutzt.

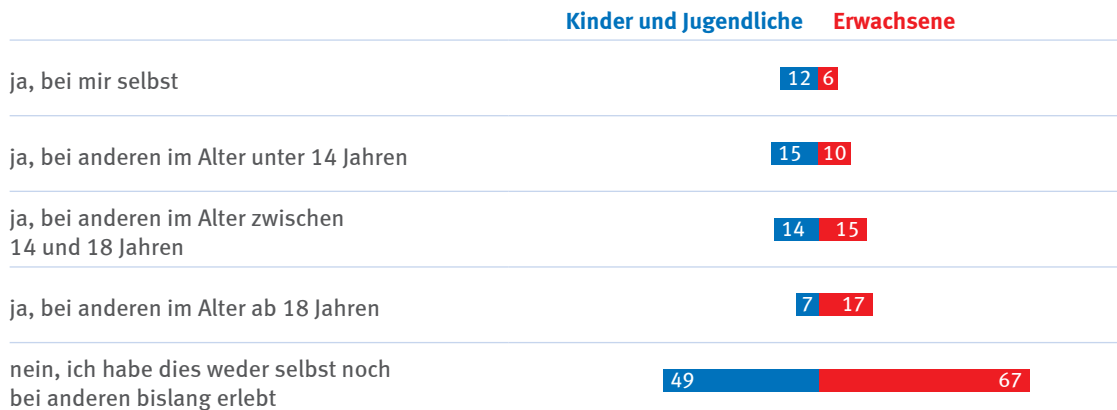
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: nein / weiß nicht / keine Angabe

\* Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule in der DDR

## Abbildung 7: Erfahrungen mit Mediensucht im persönlichen Umfeld



Frage 2:

Kinder und Jugendliche: Gibt oder gab es in deinem Freundes- oder Familienkreis Erfahrung mit Mediensucht? Würdest du sagen ...?

Erwachsene: Gibt oder gab es in in Ihrem persönlichen Umfeld Erfahrung mit Mediensucht? Würden Sie sagen ...?

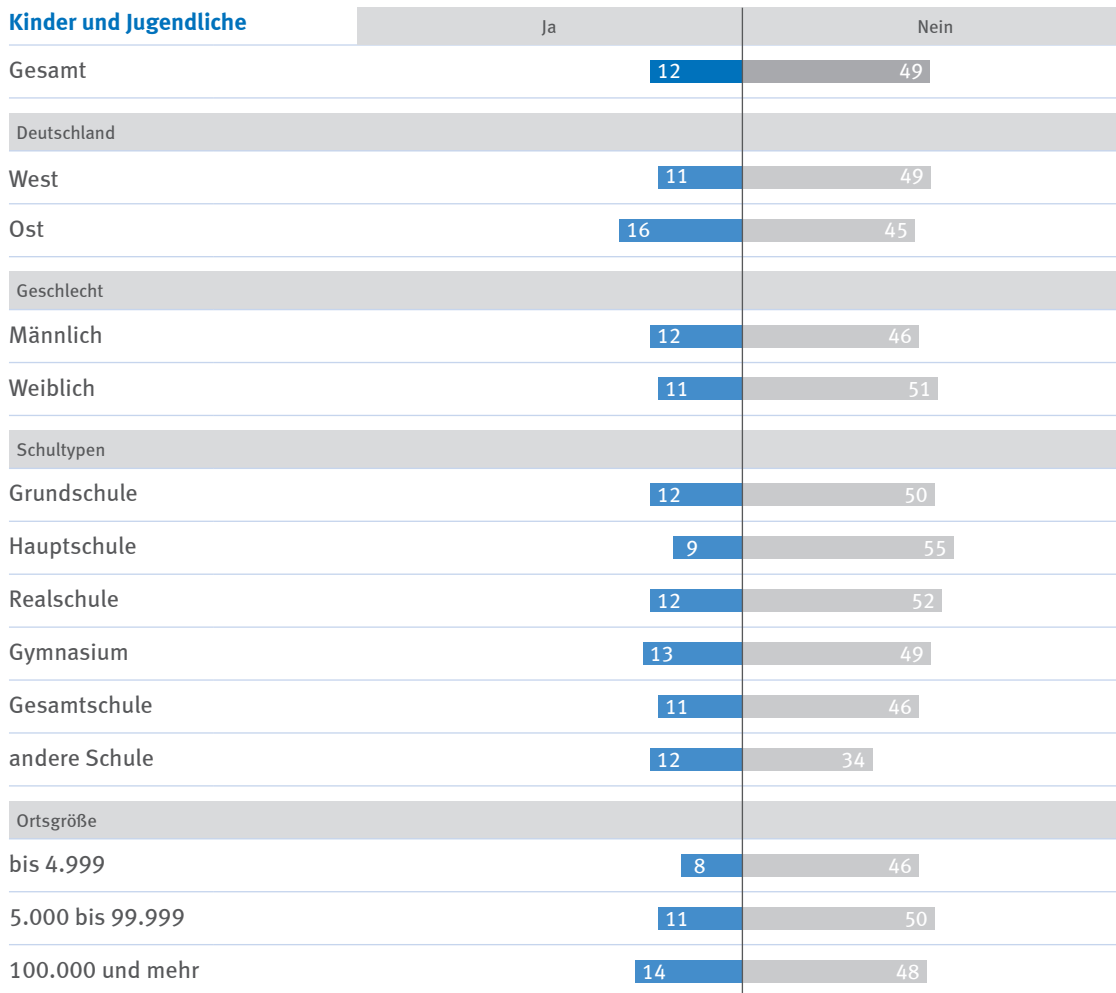
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: weiß nicht / keine Angabe



**Abbildung 8: Erfahrungen mit Mediensucht im persönlichen Umfeld / bei mir selbst**



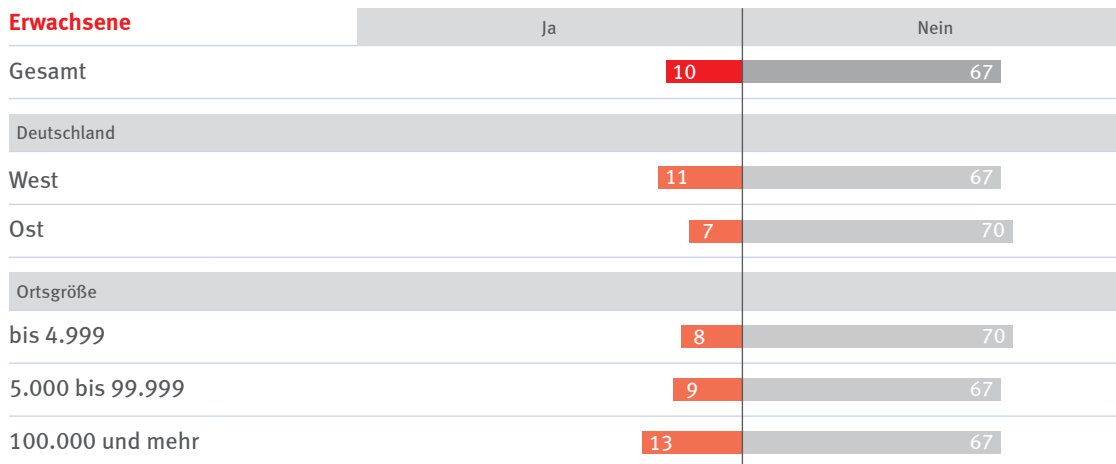
Frage 2:

Gibt oder gab es in deinem Freundes- oder Familienkreis Erfahrung mit Mediensucht? Würdest du sagen: Ja, bei mir selbst?

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: ja, bei anderen im Alter unter 14 Jahre / ja, bei anderen im Alter zwischen 14 und 18 Jahren / ja, bei anderen im Alter ab 18 Jahren / nein, ich habe dies weder selbst noch bei anderen bislang erlebt / weiß nicht

**Abbildung 9: Erfahrungen mit Mediensucht im persönlichen Umfeld / bei unter 14-Jährigen**



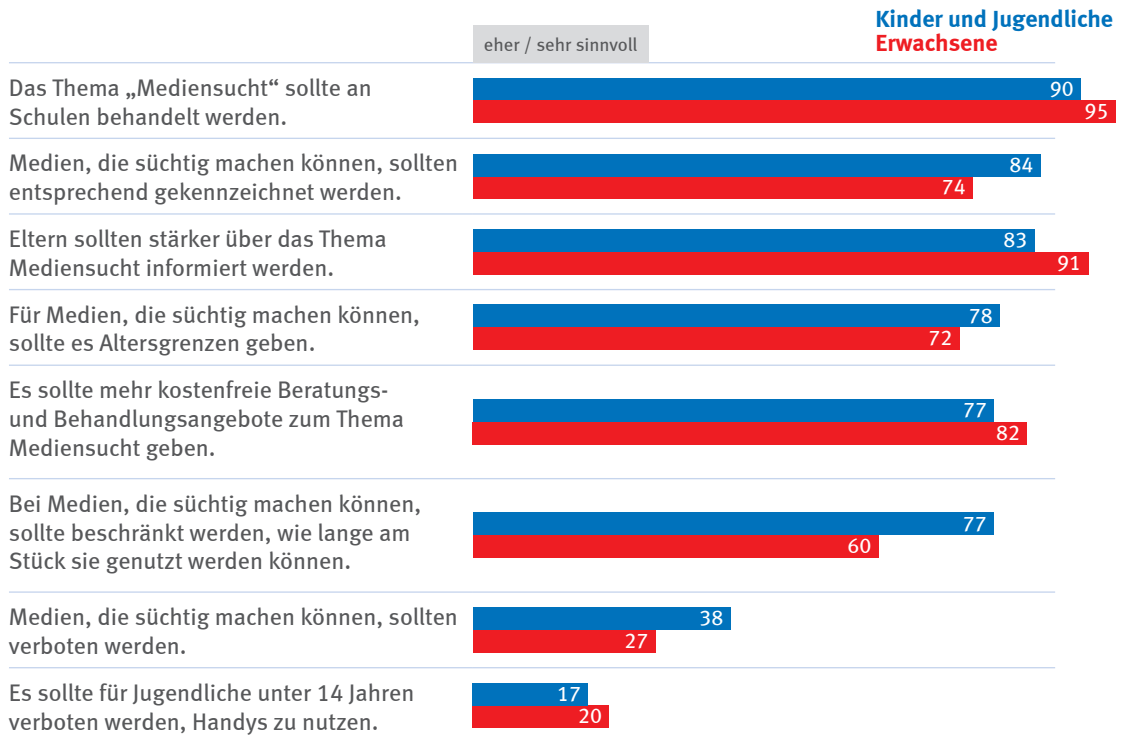
Frage 2:

Gibt oder gab es in Ihrem persönlichen Umfeld Erfahrung mit Mediensucht? Würden Sie sagen: *Ja, bei anderen im Alter unter 14 Jahren?*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: ja, bei mir selbst / ja, bei anderen im Alter zwischen 14 und 18 Jahren / ja, bei anderen im Alter ab 18 Jahren / nein, ich habe dies weder selbst noch bei anderen bislang erlebt / weiß nicht

## Abbildung 10: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht



### Frage 3:

Kinder und Jugendliche: Für wie sinnvoll erachtest du die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

Erwachsene: Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

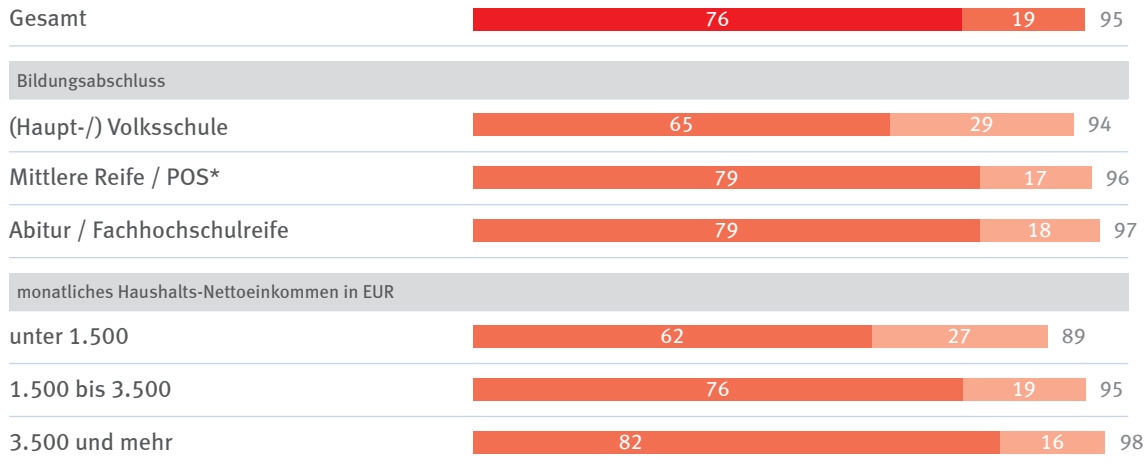
Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 11: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Schule

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll



#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

*Das Thema „Mediensucht“ sollte an Schulen behandelt werden.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

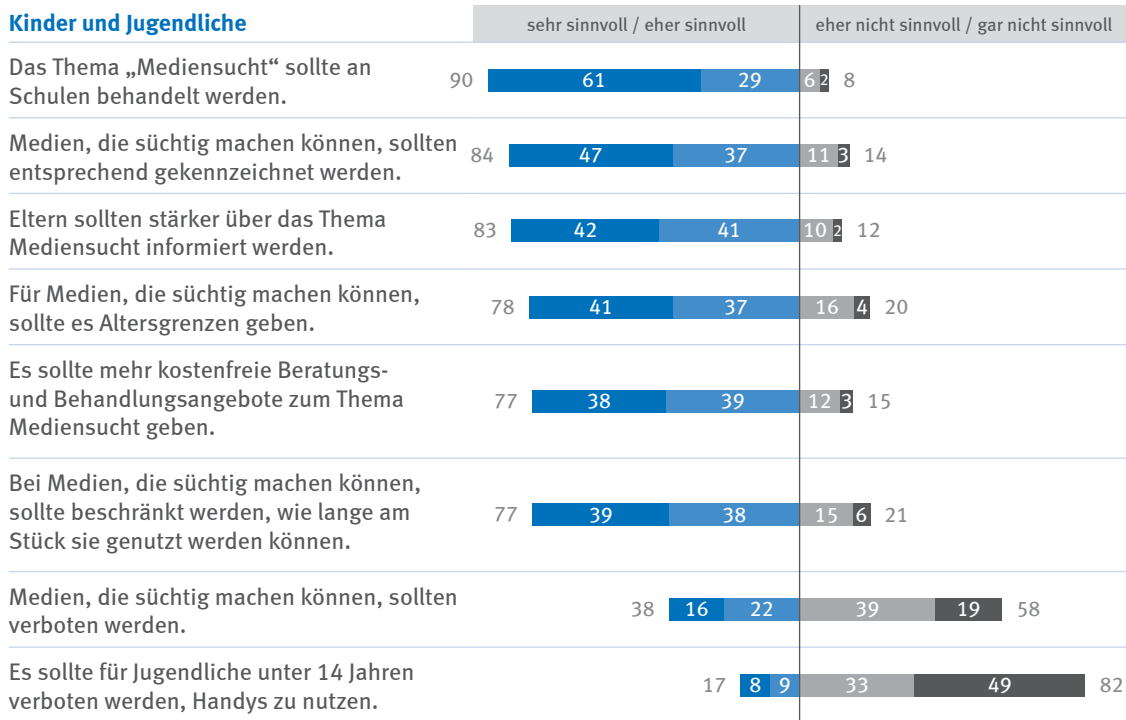
Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher sinnvoll / eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

\*Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule in der DDR

## Abbildung 12: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht

### Kinder und Jugendliche



#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachtest du die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

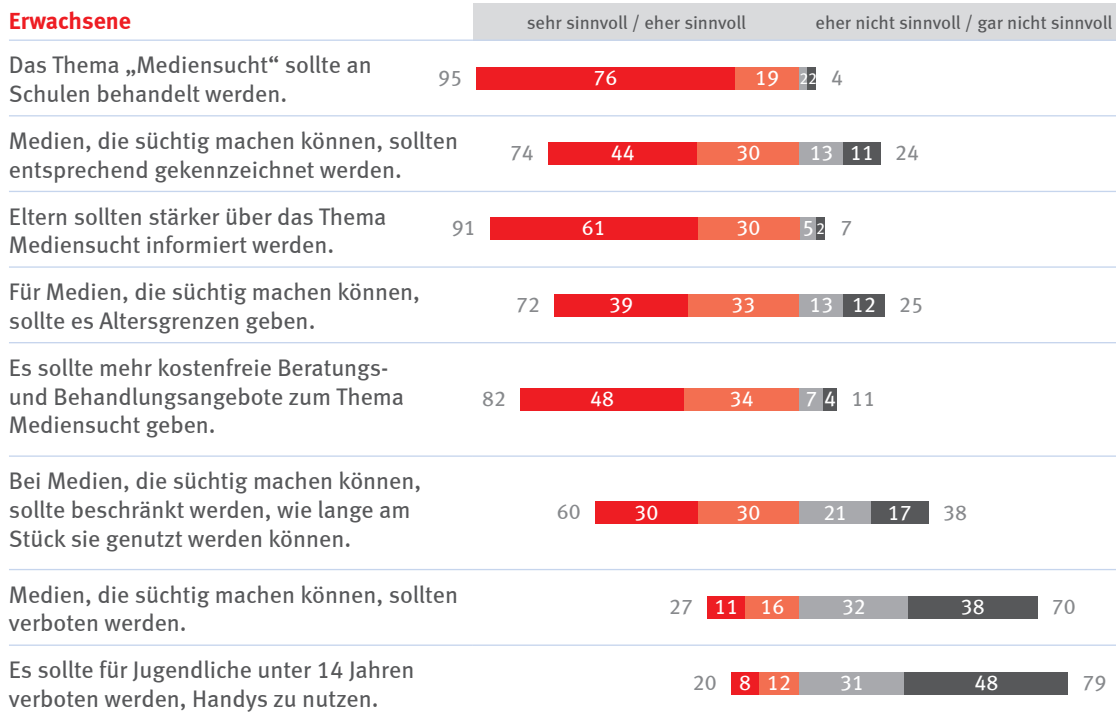
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-/Bottom2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 13: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht

### Erwachsene



### Frage 3:

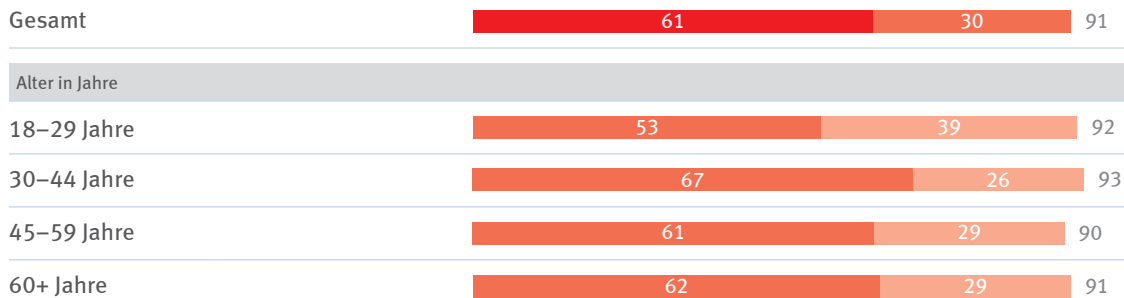
Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren  
 Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-/Bottom2-Werten  
 Fehlende Werte zu 100%: weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 14: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Elterninformationen

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll



#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

*Eltern sollten stärker über das Thema „Mediensucht“ informiert werden.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

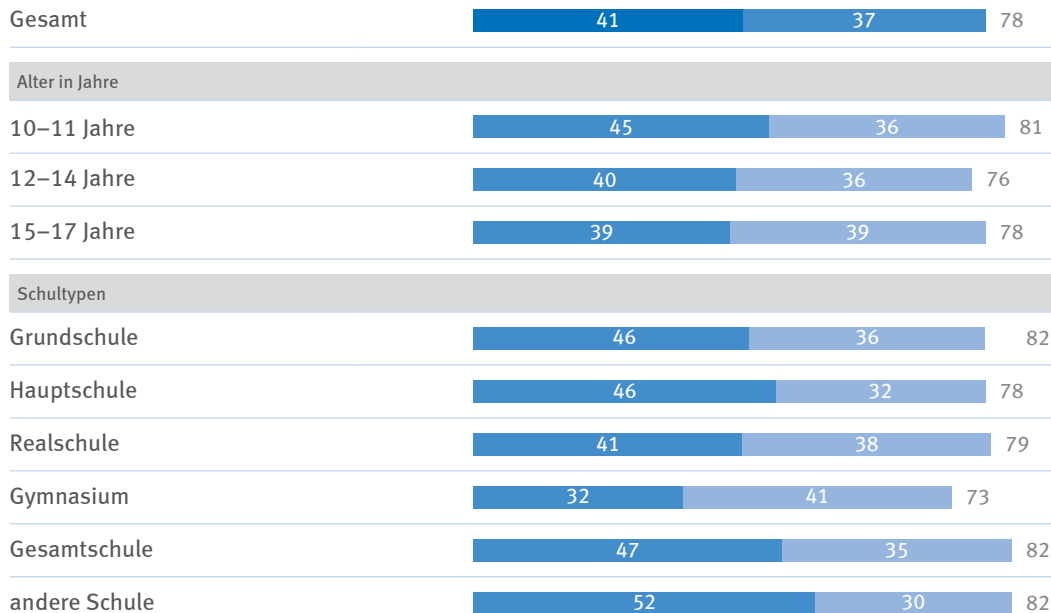
Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher sinnvoll / eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 15: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Altersgrenzen

### Kinder und Jugendliche

sehr sinnvoll / eher sinnvoll



#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachtest du die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?

*Für Medien, die süchtig machen können, sollte es Altersgrenzen geben.*

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe



## Abbildung 16: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Altersgrenzen

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll

Gesamt 39 33 72

#### Parteipräferenz

CDU/CSU 39 29 68

SPD 50 24 74

AfD 51 32 83

FDP 48 37 85

Linke 41 37 78

B90/Grüne 34 37 71

#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Für Medien, die süchtig machen können, sollte es Altersgrenzen geben.*

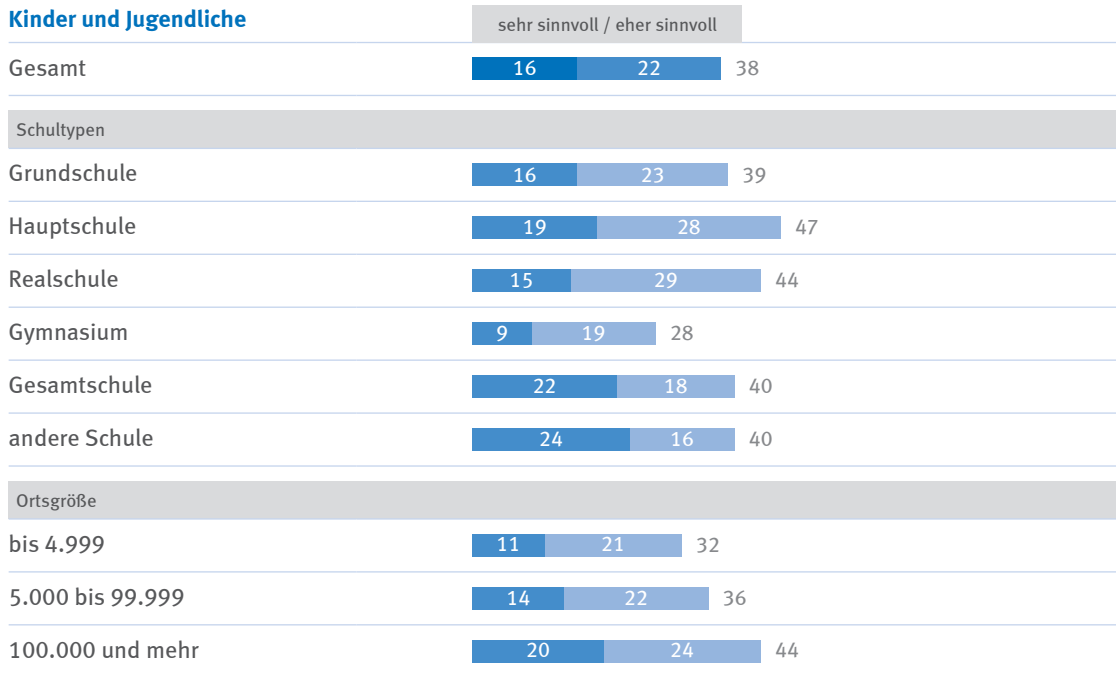
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 17: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Medienverbote

### Kinder und Jugendliche



Frage 3:

Für wie sinnvoll erachtest du die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Medien, die süchtig machen können, sollten verboten werden.*

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

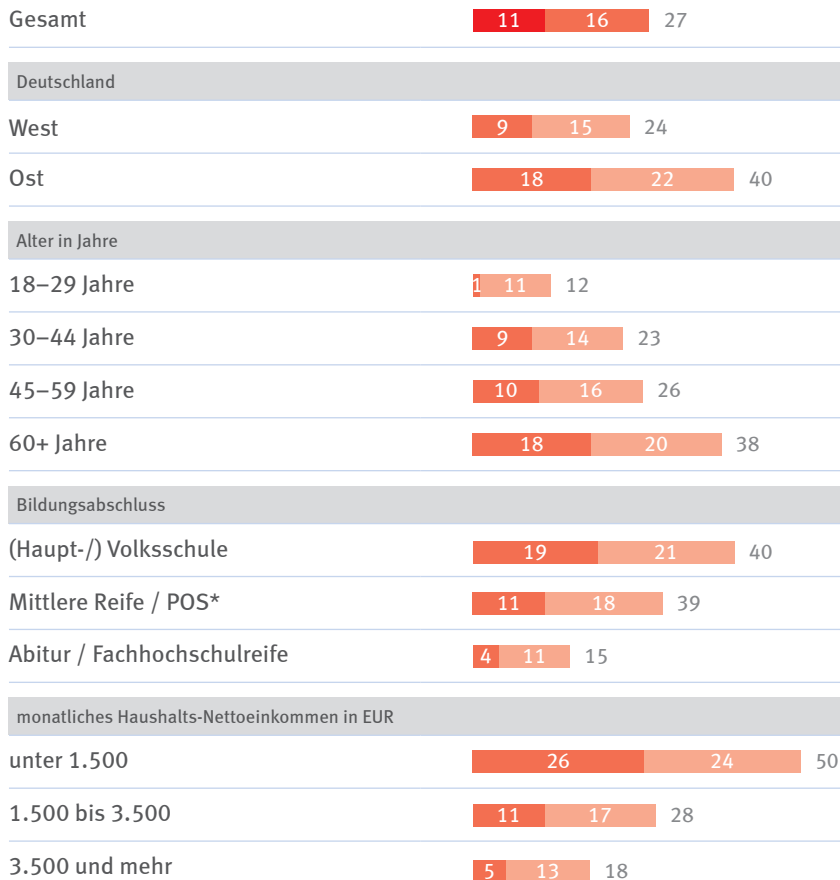
Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 18: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Medienverbote

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll



#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Medien, die süchtig machen können, sollten verboten werden.*

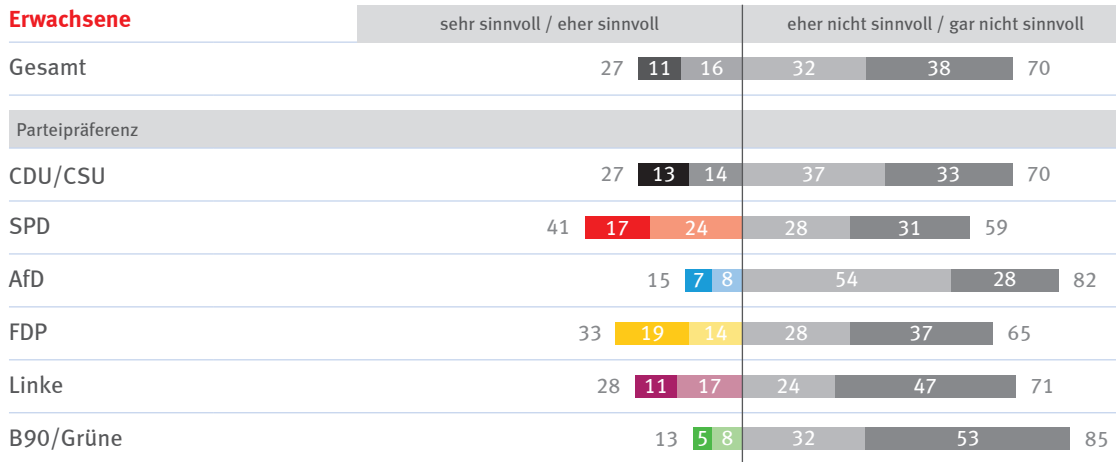
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

\*Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule in der DDR

Abbildung 19: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Medienverbote



Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Medien, die süchtig machen können, sollten verboten werden.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren  
 Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-/Bottom2-Werten  
 Fehlende Werte zu 100%: weiß nicht

## Abbildung 20: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Handyverbot

### Kinder und Jugendliche

sehr sinnvoll / eher sinnvoll

Gesamt



Schultypen

Grundschule



Hauptschule



Realschule



Gymnasium



Gesamtschule



andere Schule



Frage 3:

Für wie sinnvoll erachtest du die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Es sollte für Jugendliche unter 14 Jahren verboten werden, Handys zu nutzen.*

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 21: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Handyverbot

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll

Gesamt **8** **12** 20

#### Geschlecht

Männlich **6** **10** 16

Weiblich **9** **13** 22

#### Alter in Jahre

18–29 Jahre **10** **12** 22

30–44 Jahre **11** **13** 24

45–59 Jahre **8** **8** 16

60+ Jahre **4** **14** 18

#### Frage 3:

Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Es sollte für Jugendliche unter 14 Jahren verboten werden, Handys zu nutzen.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 22: Beurteilung von Maßnahmen gegen Mediensucht / Handyverbot

### Erwachsene

sehr sinnvoll / eher sinnvoll

Gesamt

8 12 20

Parteipräferenz

CDU/CSU

4 11 15

SPD

6 21 27

AfD

15 7 23

FDP

33 16 49

Linke

4 11 15

B90/Grüne

2 8 10

Frage 3:

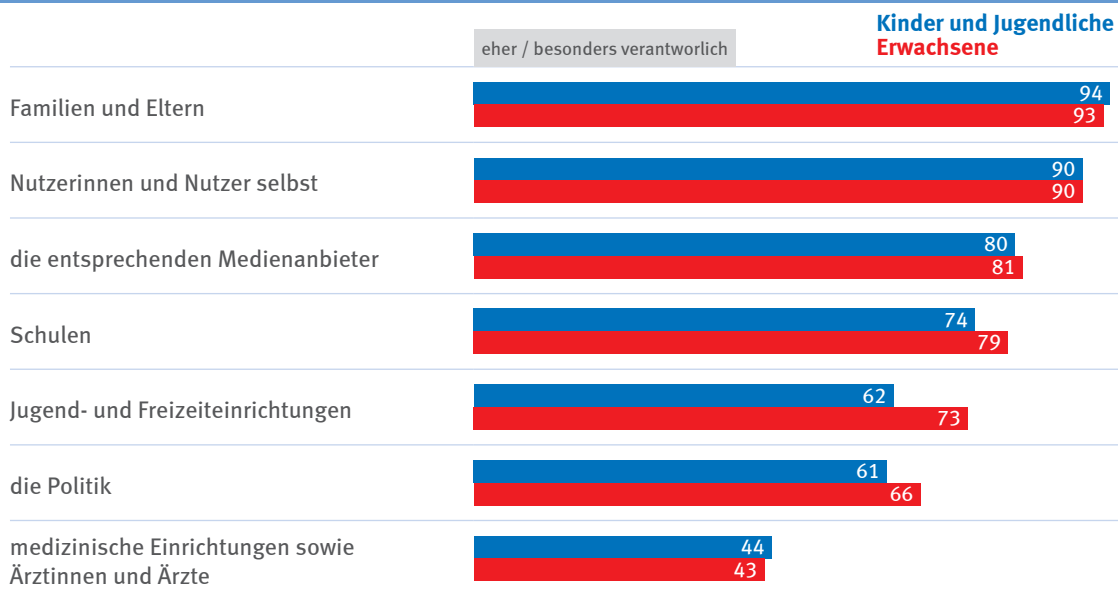
Für wie sinnvoll erachten Sie die nachfolgenden Maßnahmen, um Mediensucht und zu viel Mediennutzung in der Freizeit entgegenzuwirken?  
*Es sollte für Jugendliche unter 14 Jahren verboten werden, Handys zu nutzen.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher nicht sinnvoll / gar nicht sinnvoll / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 23: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht



### Frage 4:

Kinder und Jugendliche: Was denkst du: Welche der folgenden Gruppen sollten sich vor allem darum kümmern bzw. sind vor allem dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken?

Erwachsene: Inwieweit sind die folgenden Gruppen Ihrer Ansicht nach dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken?

Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, fehlende Werte zu 100%: eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich



## Abbildung 24: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht / Familie und Eltern

### Erwachsene

besonders verantwortlich / eher verantwortlich



#### Frage 4:

Inwieweit sind die folgenden Gruppen Ihrer Ansicht nach dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken? *Familie und Eltern*

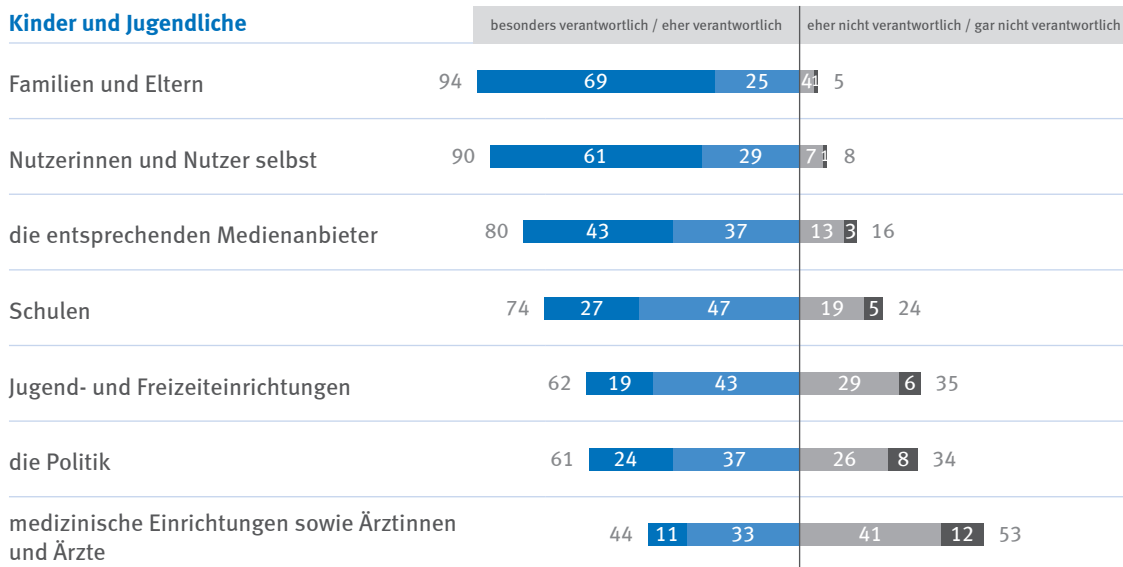
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher verantwortlich / eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 25: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht

### Kinder und Jugendliche



Frage 4:

Was denkst du: Welche der folgenden Gruppen sollten sich vor allem darum kümmern bzw. sind vor allem dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken?

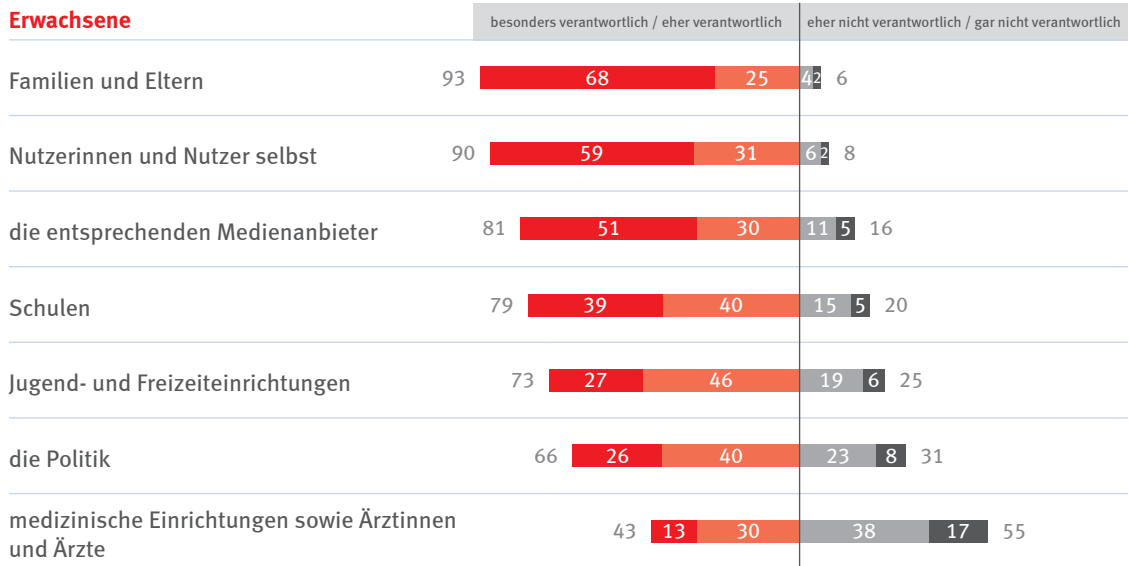
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-/Bottom2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 26: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht

### Erwachsene



Frage 4:

Inwieweit sind die folgenden Gruppen Ihrer Ansicht nach dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken?

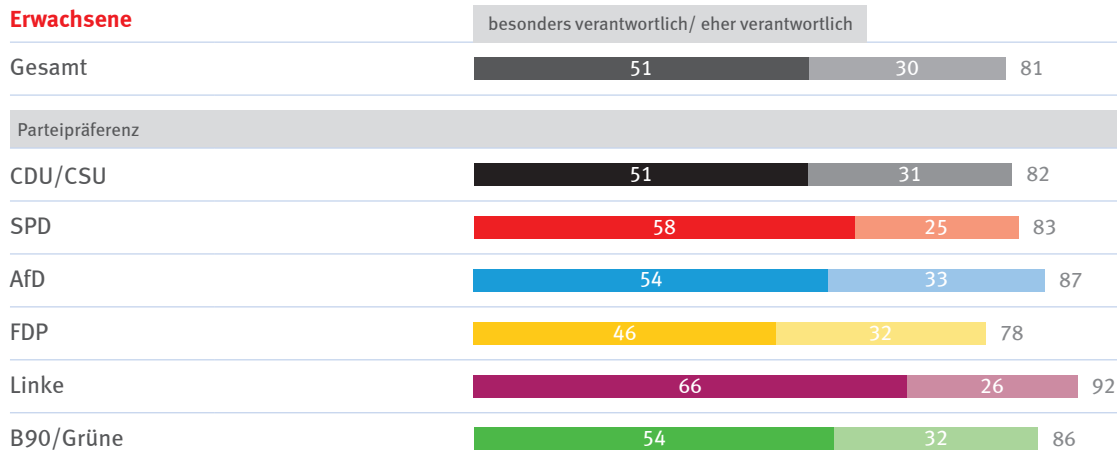
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht den Top2-/Bottom2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 27: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht / Medienanbieter

### Erwachsene



#### Frage 4:

Inwieweit sind die folgenden Gruppen Ihrer Ansicht nach dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken? *Die entsprechenden Medienanbieter.*

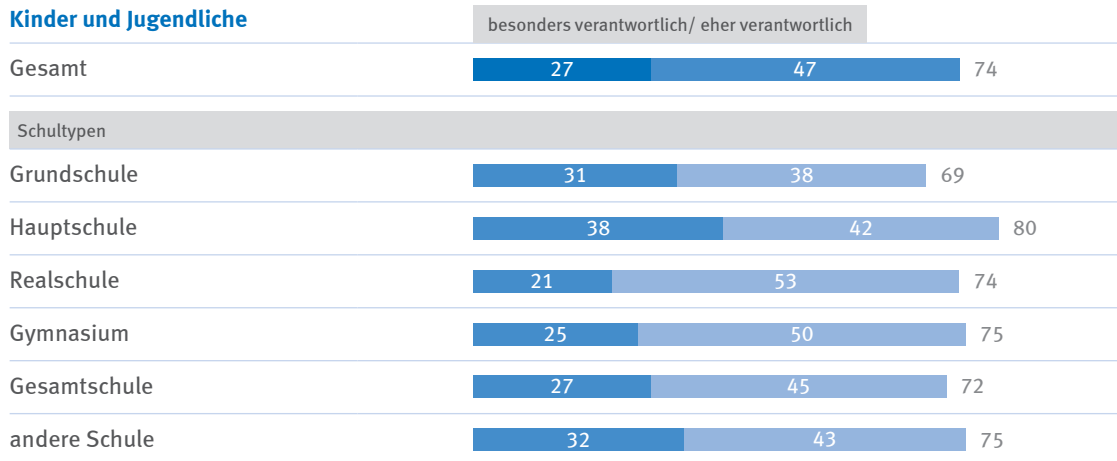
Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher verantwortlich / eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 28: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht / Schulen

### Kinder und Jugendliche



Frage 4:

Was denkst du: Welche der folgenden Gruppen sollten sich vor allem darum kümmern bzw. sind vor allem dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken? *Schulen*

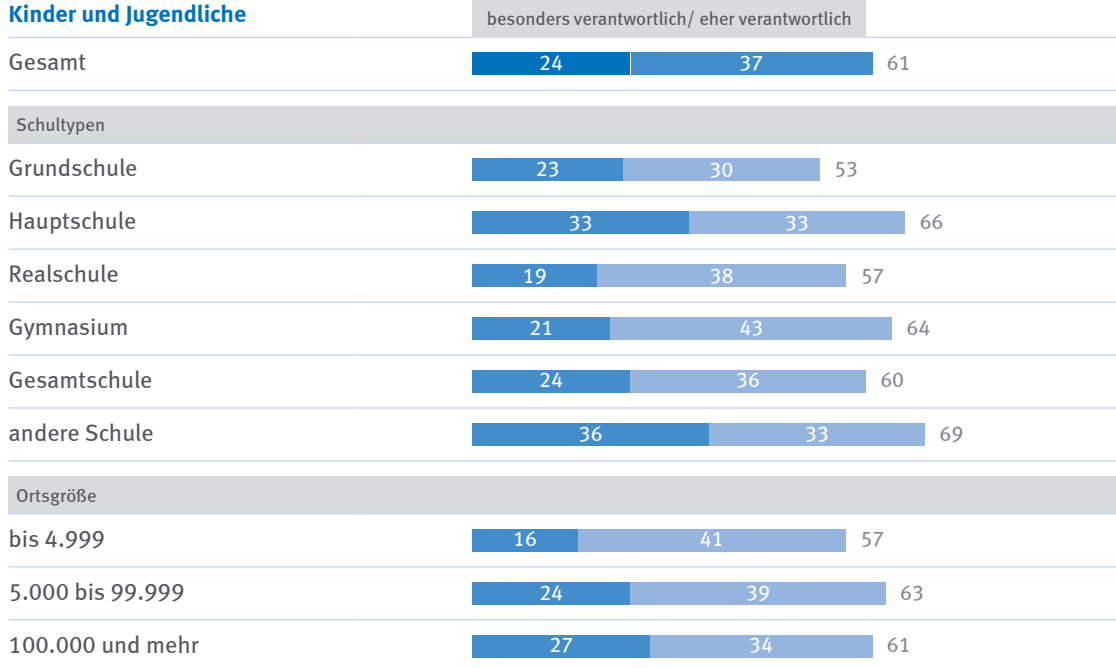
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher verantwortlich / eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 29: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht / Politik

### Kinder und Jugendliche



Frage 4:

Was denkst du: Welche der folgenden Gruppen sollten sich vor allem darum kümmern bzw. sind vor allem dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken? *Die Politik*.

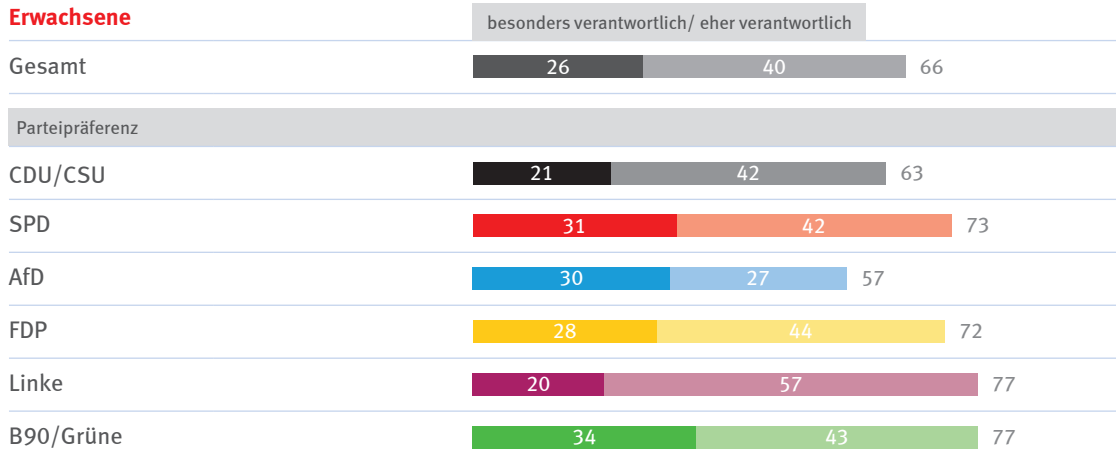
Grundgesamtheit: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher verantwortlich / eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich / weiß nicht / keine Angabe

## Abbildung 30: Verantwortlichkeiten bei Mediensucht / Politik

### Erwachsene



#### Frage 4:

Inwieweit sind die folgenden Gruppen Ihrer Ansicht nach dafür verantwortlich, Mediensucht entgegenzuwirken? *Die Politik.*

Grundgesamtheit: Deutschsprachige Bevölkerung ab 18 Jahren

Angaben in Prozent, Summe entspricht Top2-Werten

Fehlende Werte zu 100%: eher verantwortlich / eher nicht verantwortlich / gar nicht verantwortlich / weiß nicht / keine Angabe